

## 'Wat trek ik aan?'

door Ina Diermanse, bureau HHM

**Soms zijn er van die dagen dat ik niet weet wat ik aan zal trekken. Dan sta ik te drentelen voor de kast en kan niet kiezen, een luxe probleem dus.**

Vanmorgen was ik in een verpleeghuis, en omdat ik vroeg was zat ik te wachten in de hal. Een hal geeft een mooie sfeerimpressie, het is plezierig om een tijdje in een hal te zitten en rond te kijken. Is er een receptie of balie, groeten mensen elkaar, is er mogelijkheid om koffie te drinken, staan er gemakkelijke stoelen, nodigt het uit om te gaan zitten?

In deze hal lopen veel mensen heen en weer. Soms snel, soms schuifelend achter een rollator. Een mevrouw komt naar mij toe; ze loopt gebogen achter een rollator en moet zichtbaar moeite doen om mij aan te kijken. "Die jonge meiden van tegenwoordig hebben zulke strakke broeken aan, dat vind ik sexy". Ik kijk om me heen of ik iets mis... "Ik heb tegen jou, hoor" zegt ze. Ik leg haar uit dat ik bijna vijftig ben, maar dat doet niets af aan haar opmerking. We raken in gesprek over kleding en mevrouw noemt dat ze het zo jammer vindt dat ze alleen nog maar wijde broeken met elastiek draagt. Ik vind dat ze een keurige donkere broek aan heeft, maar daar is ze het niet mee eens. Als ik vraag waarom ze dan deze broek draagt, als ze hem toch niet mooi vindt, is ze kordaat in haar antwoord. "Ik kan niet meer zelf naar de winkel en de winkel die hier twee keer per jaar komt, heeft alleen maar deze broeken. Dat is makkelijk voor de zusters." Een ongemakkelijk antwoord en er schiet van alles door mijn hoofd. Kan het niet anders? Is er geen mogelijkheid om toch naar de winkel te gaan? En als we het hebben over eigen regie van een cliënt, stopt dit dan bij kledingkeuze?

Ze ziet mij aarzelen. "Joh, het geeft niets, ik loop nog niet in mijn nakie". En op het moment dat ze dat zegt, schatert ze het uit. Ik lach mee en samen hebben we pret over lange broeken en dat mannenbroeken met bretels nóg erger zijn. We nemen afscheid met een handdruk.

En kiezen van kleding... ik koester het moment!

Reageren? ✉ [i.diermanse@hbm.nl](mailto:i.diermanse@hbm.nl)

